



LET'S GO KIDS!



UNSERE ZIELE

- Förderung der Gesundheit
- Steigerung der motorischen Leistungsfähigkeit
- Spaß an der Bewegung und psychisches Wohlbefinden - Steigerung der sozialen Akzeptanz in der Gemeinschaft

DAS TRAINING UMFASST:

- Grundelemente des Sports (Rollen, Drehen, Springen, Werfen, Fangen), Fertigkeiten mit Sprungseilen, kleine Spiele.
- Akrobatik - Trampolin, Gleichgewicht, Jonglage, kleine Spiele.
- Klettern, Eislaufen, große Sportspiele und Ballsportarten.
- Leichtathletik, Freiluftspiele, große Sportspiele und Rückschlagspiele

Projekte außerhalb der Halle werden frühzeitig mitgeteilt

BEWEGUNGSSCHULE



In Zusammenarbeit mit dem Schulsprengel Brixen-Milland

MITTWOCHS:

13:30 – 14:30 Uhr

Start: 11.09.2024

Altersklasse 6 – 8 Jahre (1. + 2. Klasse)
nur für Schüler der Grundschule Milland
Halle Grundschule Milland

15.00 – 16.00 Uhr

Start: 02.10.2024

Altersklasse 6 – 8 Jahre (1. – 3. Klasse)
Halle Michael Pacher, Fischzucht

16.15 – 17.15 Uhr

Start: 02.10.2024

Altersklasse 8 – 10 Jahre (4. + 5. Klasse)
Halle Michael Pacher, Fischzucht

Start
M. Pacher
02.10.2024

Start
Milland
11.09.2024

LEITUNG DER BEWEGUNGSSCHULE:

Trainer: Raas Michael und Stuefer Stefan (Sportlehrer)
ASV Milland/Fußball als leitender Verein

KOSTEN:

Gesamtes Schuljahr: 170,00 Euro

Teilnehmer des Schulsprengels Brixen-Milland erhalten einen Preisnachlass von 20€.

ANMELDUNGEN UND INFOS:

Online-Anmeldung auf www.asvmilland.it ab 02. September 2024

Infos über bewegungsschule@asvmilland.it



IL NOSTRO TRAGUARDO:

- promuovere la salute ed il benessere
- l'aumento del benessere fisico e mentale
- aumentare la capacità di concentrazione
- il divertimento rimane al centro del programma

CONTENUTI DELL'ALLENAMENTO

- Elementi di base dello sport, (rotolare, girare, saltare, gettare, pigliare) abilità con corde per il salto, giochi piccoli.
- Acrobatica - trampolino, equilibrio, giochi di destrezza, giochi piccoli.
- Scalare, pattinare, grandi giochi di sport e il gioco con la palla.
- Atletica leggera, giochi all'aria aperta, grandi giochi di sport, giochi con ribattuta.

Progetti fuori palestra verranno comunicati più presto possibile

MUOVIAMOCI INSIEME



In collaborazione con la direzione dell'Istituto comprensivo Bressanone-Millan

MERCOLEDÌ:

ore 13:30 - 14:30

Inizio: 11.09.2024

da 6 - 8 anni (1° + 2° classe)

solo per gli scolari della scuola elementare Milland
palestra scuola elementare Milland

ore 15:00 - 16:00

Inizio: 02.10.2024

da 6 - 8 anni (1° - 3° classe)

palestra Michael Pacher, Via Laghetto

ore 16:15 - 17:15

Inizio: 02.10.2024

da 8 - 10 anni (4° + 5° classe)

palestra Michael Pacher, Via Laghetto

Inizio
M. Pacher
02.10.2024

Inizio
Millan
11.09.2024

DIREZIONE DELLA SCUOLA "MUOVIAMOCI INSIEME":

Allenatore: Raas Michael e Stuefer Stefan (istruttore di sport)
ASV Milland/Calcio come associazione prevalente

COSTI:

tutto l'anno scolastico: 170,00 Euro

I partecipanti dell'Istituto comprensivo Bressanone-Millan ricevono uno sconto di 20€.

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONE:

Iscrizione Online su www.asvmilland.it a partire dal 2 settembre 2024
Informazioni tramite E-mail: bewegungsschule@asvmilland.it

LET'S GO KIDS!

LET'S GO KIDS!

LET'S GO KIDS!

LET'S GO KIDS!

