



## UNSERE ZIELE

- Förderung der Gesundheit
- Steigerung der motorischen Leistungsfähigkeit
- Spaß an der Bewegung und psychisches Wohlbefinden - Steigerung der sozialen Akzeptanz in der Gemeinschaft

## DAS TRAINING UMFASST:

- Grundelemente des Sports (Rollen, Drehen, Springen, Werfen, Fangen), Fertigkeiten mit Sprungseilen, kleine Spiele.
- Akrobatik - Trampolin, Gleichgewicht, Jonglage, kleine Spiele.
- Klettern, Eislaufen, große Sportspiele und Ballsportarten.
- Leichtathletik, Freiluftspiele, große Sportspiele und Rückschlagspiele

*Projekte außerhalb der Halle werden frühzeitig mitgeteilt*

# BEWEGUNGS- SCHULE



In Zusammenarbeit mit dem Schulsprengel Brixen-Milland

### MITTWOCHS:

13:30 – 14:30 Uhr

Start: 11.09.2024

**Altersklasse 6 – 8 Jahre** (1. + 2. Klasse)  
nur für Schüler der Grundschule Milland  
Halle Grundschule Milland

15.00 – 16.00 Uhr

Start: 02.10.2024

**Altersklasse 6 – 8 Jahre** (1. – 3. Klasse)  
Halle Michael Pacher, Fischzucht

16.15 – 17.15 Uhr

Start: 02.10.2024

**Altersklasse 8 – 10 Jahre** (4. + 5. Klasse)  
Halle Michael Pacher, Fischzucht

Start  
M. Pacher  
02.10.2024

Start  
Milland  
11.09.2024

### LEITUNG DER BEWEGUNGSSCHULE:

**Trainer:** Raas Michael und Stuefer Stefan (Sportlehrer)  
ASV Milland/Fußball als leitender Verein

### KOSTEN:

Gesamtes Schuljahr: 170,00 Euro

*Teilnehmer des Schulsprengels Brixen-Milland erhalten einen Preisnachlass von 20€.*

### ANMELDUNGEN UND INFOS:

**Online-Anmeldung** auf [www.asvmilland.it](http://www.asvmilland.it) ab 02. September 2024

Infos über [bewegungsschule@asvmilland.it](mailto:bewegungsschule@asvmilland.it)

LET'S GO KIDS!





## IL NOSTRO TRAGUARDO:

- promuovere la salute ed il benessere
- l'aumento del benessere fisico e mentale
- aumentare la capacità di concentrazione
- il divertimento rimane al centro del programma

## CONTENUTI DELL'ALLENAMENTO

- Elementi di base dello sport, (rotolare, girare, saltare, gettare, pigliare) abilità con corde per il salto, giochi piccoli.
- Acrobatica - trampolino, equilibrio, giochi di destrezza, giochi piccoli.
- Scalare, pattinare, grandi giochi di sport e il gioco con la palla.
- Atletica leggera, giochi all'aria aperta, grandi giochi di sport, giochi con ribattuta.

*Progetti fuori palestra verranno comunicati più presto possibile*

# MUOVIAMOCI INSIEME



In collaborazione con la direzione dell'Istituto comprensivo Bressanone-Millan

### MERCOLEDÌ:

ore 13:30 - 14:30

Inizio: 11.09.2024

da 6 - 8 anni (1° + 2° classe)

solo per gli scolari della scuola elementare Milland  
palestra scuola elementare Milland

ore 15:00 - 16:00

Inizio: 02.10.2024

da 6 - 8 anni (1° - 3° classe)

palestra Michael Pacher, Via Laghetto

ore 16:15 - 17:15

Inizio: 02.10.2024

da 8 - 10 anni (4° + 5° classe)

palestra Michael Pacher, Via Laghetto

Inizio  
M. Pacher  
02.10.2024

Inizio  
Millan  
11.09.2024

### DIREZIONE DELLA SCUOLA "MUOVIAMOCI INSIEME":

Allenatore: Raas Michael e Stuefer Stefan (istruttore di sport)  
ASV Milland/Calcio come associazione prevalente

### COSTI:

tutto l'anno scolastico: 170,00 Euro

*I partecipanti dell'Istituto comprensivo Bressanone-Millan ricevono uno sconto di 20€.*

### INFORMAZIONI ED ISCRIZIONE:

Iscrizione Online su [www.asvmilland.it](http://www.asvmilland.it) a partire dal 2 settembre 2024  
Informazioni tramite E-mail: [bewegungsschule@asvmilland.it](mailto:bewegungsschule@asvmilland.it)

LET'S GO KIDS!

LET'S GO KIDS!

LET'S GO KIDS!

LET'S GO KIDS!

